



Le 20 avril 2020

Que la paix soit avec vous alors que vous poursuivez votre leadership pastoral de façons inédites et créatives pour un ministère si essentiel en ce temps de pandémie.

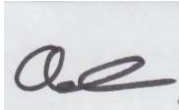
Durant les dernières semaines, j'ai pu observer la manière dont bon nombre d'entre vous proposez des moments de culte, de pratiques spirituelles et de soins pastoraux, que ce soit par transmission vidéo en direct ou lors de rassemblements paroissiaux au moyen de Zoom, par l'envoi postal de livrets de prières ou de *visites* pastorales au téléphone. Je me demande toutefois si vous avez également trouvé des ressources utiles pour préserver votre propre santé mentale et soutenir votre résilience. Alors que nous continuons à célébrer le mystère de Pâques, j'aimerais vous proposer d'autres ressources pour votre bien-être personnel. Notre secrétaire générale, Nora Sanders, m'a rappelé la semaine dernière de « la nécessité de prendre soin de nous-même si nous voulons pouvoir prendre soin des autres ». C'est particulièrement vrai après les dernières semaines hyperactives du Carême à Pâques de cette année.

Plusieurs de nos pourvoyeurs de service aux employés vous proposent des ressources particulières en cette période. Par exemple, Green Shield offre sans frais des ressources axées sur la santé mentale à tous les Canadiens et les Canadiennes par l'entremise du programme Beacon la santé de l'esprit (<https://www.mindbeacon.com/fr/construire-notre-resilience>). Notre programme d'assistance aux employés et à leurs familles est toujours disponible si vous sentez le besoin de consulter ou pour toute autre raison (1 800 361-5676 [en français] ou 1 800 387-4765 [en anglais]). Morneau-Shepell offre gratuitement une application mobile appelée WellCan, une sorte de carrefour de références à diverses ressources et divers outils concernant la santé mentale, afin d'aider toute la population du pays à conserver une attitude positive et saine tant au niveau mental et physique que social et économique durant cette période de pandémie de la COVID-19. Le téléchargement de cette application est gratuit et disponible en français ou en anglais.

Au fil d'échanges avec des collègues de l'équipe du personnel du bureau de la vocation, mention a été faite de la manière dont nous réagissons toutes et tous face à la pandémie; il s'est avéré utile pour nombre d'entre nous d'être attentifs au sentiment de deuil et de perte que nous ressentons d'une façon ou d'une autre (pour explorer davantage cette réalité, visitez le <https://hbr.org/2020/03/that-discomfort-youre-feeling-is-grief> [en anglais]). Je ne peux qu'imaginer ce que vous et les personnes auxquelles vous prodiguez des soins pastoraux vous pouvez ressentir de la sorte au beau milieu de tous ces bouleversements et incertitudes.

Le personnel du bureau de la vocation continue de prier pour vous tous et toutes. Alors que nous continuons notre marche dans ces magnifiques cinquante jours de Pâques, nous pouvons ressentir ce que certains disciples devaient vivre, l'incertitude et l'attente de rencontrer à leur tour le Christ ressuscité. Alors que nous poursuivons, de manières inédites, notre célébration de la joie de la résurrection, j'espère que vous pourrez vous appuyer sur le réconfort de la présence du Christ ressuscité avec vous dans votre intervention et votre vie quotidienne au fil des jours.



A small, square image containing a handwritten signature in black ink on a light grey background. The signature is cursive and appears to read 'A. Hanley'.

Adam Hanley, pasteur
Coordonnateur du programme Dynamisme du personnel ministériel
Bureau de la vocation