

## MATÉRIAUX SUGGÉRÉS

La première partie de la retraite, animée par Vivianne LaRivière, sollicitera votre créativité. Vous avez le choix d'utiliser un ou plusieurs des items suivants, selon ce que vous avez sous la main :

- Crayons à mine (inclusifs les crayons à colorier)
- Stylos (pour rédiger un journal de bord)
- Crayons (feutres)
- Crayons de cire
- Peinture
- Pinceaux
- Papier de construction
- Carton « Bristol »
- Feuilles de papier (à écrire)
- Revues (à découper)
- Matériel de bricolage
- Plasticine
- Bâtons popsicle
- Cure-pipes
- Corde / laine
- Ciseaux
- Colle

Et tout autre matériel que vous avez sous la main avec lequel vous aimez explorer votre créativité.