

Continuez d'agir.

Gardez votre vaccination contre la COVID-19 à jour.

Vaccins contre la COVID-19 offerts à tous ceux et celles de 6 mois et plus.

L'augmentation du temps passé à l'intérieur cet automne et cet hiver pourrait mener à une hausse des cas de COVID-19.

Nous disposons maintenant de vaccins bivalents, qui devraient offrir une meilleure protection contre le variant préoccupant Omicron.

Renforcez vos moyens de défense à l'aide d'une dose de rappel si :

- › votre dernière dose de vaccin contre la COVID-19 remonte à six mois ou
- › votre dernière infection remonte à six mois

La protection conférée par les vaccins contre la COVID-19 et l'infection s'estompe au fil du temps. Garder sa vaccination contre la COVID-19 à jour :

- ✓ contribue à prévenir les formes graves de la maladie et l'hospitalisation;
- ✓ offre une protection accrue et plus durable que l'infection à elle seule;
- ✓ peut réduire le risque de développer des symptômes du syndrome post-COVID-19 (COVID-19 de longue durée).

Ajoutez des couches de protection.

Les mesures de santé publique individuelles restent toujours une bonne idée.



Restez chez vous si vous êtes malade



Portez un masque quand vous êtes dans un milieu intérieur achalandé



Améliorez la ventilation intérieure



Nettoyez-vous les mains régulièrement

Pour en savoir plus ou prendre un rendez-vous de vaccination contre la COVID-19 : Canada.ca/vaccin-covid



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada